

DAFTAR ISI

| | |
|---------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| TANDA PERSETUJUAN SKRIPSI | ii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iii |
| LEMBAR PERNYATAAN | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRAKSI | vi |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|-------------------------------|----|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 9 |
| C. Tujuan Penelitian | 11 |
| D. Kegunaan Penelitian | 11 |
| 1. Kegunaan Teoritis | 11 |
| 2. Kegunaan Praktis | 12 |
| E. Kerangka Berpikir | 12 |

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

| | |
|----------------------------------|----|
| A. Cinta | |
| 1. Pengertian Cinta | 21 |
| 2. Unsur – Unsur Cinta | 23 |
| 3. Jenis – Jenis Cinta | 24 |
| B. Dewasa Muda | |
| 1. Pengertian Dewasa Muda | 27 |
| 2. Ciri – Ciri Dewasa Muda | 28 |

| | |
|--|----|
| 3. Tugas – Tugas Perkembangan Dewasa Muda | 33 |
| C. Pacaran | |
| 1. Pengertian Pacaran | 35 |
| 2. Manfaat Pacaran | 35 |
| 3. Sumber Konflik dalam Hubungan Pacaran | 36 |
| D. <i>Stressor</i> | |
| 1. Pengertian <i>Stressor</i> | 38 |
| 2. Sumber – Sumber <i>Stressor</i> | 38 |
| 3. Jenis – Jenis <i>Stressor</i> | 39 |
| 4. Putus Cinta sebagai <i>Stressor</i> bagi Pria Dewasa Muda | 42 |
| a. Arti Putus Cinta | 42 |
| b. Tahapan – Tahapan Putus Cinta | 42 |
| E. <i>Stress</i> | |
| 1. Pengertian <i>Stress</i> | 43 |
| 2. Peranan Faktor Psikologis dalam <i>Stress</i> | 43 |
| 3. Jenis – Jenis <i>Stress</i> | 45 |
| F. <i>Coping Stress</i> | |
| 1. Pengertian <i>Coping Stress</i> | 46 |
| 2. Tujuan <i>Coping Stress</i> | 46 |
| 3. Jenis <i>Coping Stress</i> | 47 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|-------------------------------------|----|
| A. Rancangan Penelitian | 50 |
| B. Subjek Penelitian | 51 |
| 1. Teknik <i>Sampling</i> | 51 |
| 2. Jumlah Subjek | 52 |
| C. Teknik Pengumpulan Data | 60 |
| 1. Metode | 60 |
| 2. Alat – Alat Pengumpul Data | 61 |
| D. Teknik Analisis Data | 62 |

| | |
|--|----|
| E. Prosedur Pelaksanaan Penelitian | 64 |
| 1. Tahap Persiapan | 64 |
| 2. Tahap Pelaksanaan Penelitian | 65 |
| 3. Waktu dan Tempat Penelitian | 65 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|-----|
| A. Gambaran Umum Subjek | |
| 1. Subjek 1 | 67 |
| 2. Subjek 2 | 69 |
| 3. Subjek 3 | 70 |
| 4. Analisis Banding antar Subjek | 71 |
| B. Gambaran Relasi Subjek dengan Keluarga | |
| 1. Subjek 1 | 75 |
| 2. Subjek 2 | 77 |
| 3. Subjek 3 | 79 |
| 4. Analisis Banding antar Subjek | 81 |
| C. Riwayat Pacaran | |
| 1. Subjek 1 | 86 |
| 2. Subjek 2 | 91 |
| 3. Subjek 3 | 96 |
| 4. Analisis Banding antar Subjek | 99 |
| D. Gambaran <i>Stressor</i> , <i>Stress</i> dan <i>Coping Stress</i> yang Dialami Subjek Akibat Putus Cinta dalam Pacaran | |
| 1. Subjek 1 | 103 |
| 2. Subjek 2 | 109 |
| 3. Subjek 3 | 112 |
| 4. Analisis Banding antar Subjek | 117 |

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

| | |
|-------------------|-----|
| A. Simpulan | 130 |
|-------------------|-----|

B. Saran

| | |
|-------------------------|-----|
| 1. Saran Teoritis | 134 |
| 2. Saran Praktis | 134 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN 1 LEMBAR PEMBERITAHUAN AWAL

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-----|
| Tabel 3.1. Pola Cinta menurut Sternberg (dalam Dariyo, 2003)..... | 24 |
| Tabel 4.1. Gambaran Umum Subjek Penelitian | 66 |
| Tabel 4.2. Karakteristik Subjek | 71 |
| Tabel 4.3. Latar Belakang Kehidupan Subjek | 81 |
| Tabel 4.4. Riwayat Pacaran | 99 |
| Tabel 4.5. Gambaran <i>Stressor</i> , <i>Stress</i> dan <i>Coping Stress</i> Subjek 1 | 108 |
| Tabel 4.6. Gambaran <i>Stressor</i> , <i>Stress</i> dan <i>Coping Stress</i> Subjek 2 | 111 |
| Tabel 4.7. Gambaran <i>Stressor</i> , <i>Stress</i> dan <i>Coping Stress</i> Subjek 3 | 116 |
| Tabel 4.8. Analisis Banding <i>Stressor</i> , <i>Stress</i> dan <i>Coping Stress</i> antar Subjek | 117 |

LAMPIRAN 2

- A. *Guidance Interview*
- B. Data Personal Subjek 1
- C. Hasil Wawancara Subjek 1
- D. Data Personal Subjek 2
- E. Hasil Wawancara Subjek 2
- F. Data Personal Subjek 3
- G. Hasil Wawancara Subjek 3
- H. Lembar Isian Data Diri

